



Alle Infos und Termine zu den Wildkräuterführungen unter www.wildundessbar.de

Rezept des Monats: Juli 2016

Lindenblüten-Limonade

Zutaten

- 2 Hand voll frisch aufgeblühte Lindenblüten
- 1 Liter Wasser
- Apfeldicksaft oder anderer Stoff zum Süßen (z.B. Agavendicksaft, Honig, etc.)
- frisch gepresster Zitronensaft oder Limettensaft
- 0,5 Liter naturtrüber Apfelsaft
- 0,5 Liter Mineralwasser

Zubereitung

Die 2 Handvoll Lindenblüten in 1 Liter lauwarmen Wasser über Nacht abgedeckt ziehen lassen, die feinen Aromastoffe der Lindenblüten lösen sich in das Wasser. Am nächsten Tag das so gewonnene Duftwasser durch ein Sieb gießen und in einer Karaffe auffangen. Nach Belieben können Sie das Duftwasser mit Apfeldicksaft oder anderem Stoff (siehe Zutatenliste) süßen und mit einem Schuß frisch gepresstem Zitronen- oder Limettensaft verfeinern. Dann mischen Sie das Duftwasser mit dem Apfelsaft und Mineralwasser. Ergibt 2 Liter Lindenblüten-Limonade.